

Это стоит знать ВИЧ / СПИД

TO WARTO WIEDZIEĆ

**HIV | AIDS**

Разработка: д-р мед. наук Дорота Роговска-Шадковска  
Графический проект: heroldart.com



Варшава 2015  
ISBN 978-83-87068-57-8

Бесплатный экземпляр,  
профинансированный Государственным  
центром по вопросам СПИДа из средств  
Министерства здравоохранения.

## Это стоит знать про ВИЧ

**Инфицирование ВИЧ** обозначает, что в организме человека находится **вирус приобретенного иммунного дефицита**. Вирус размножается и поражает иммунную систему инфицированного человека, которая через определенное время перестает защищать организм от болезней. Инфицирование ВИЧ не имеет характерных проявлений. Если не выполнить диагностический тест, то можно даже в течение 10-12 лет не знать о том, что произошло инфицирование. Человек, не знающий, что живет с ВИЧ, может заболеть СПИДом. Он также может заразить других.



### Это стоит знать про СПИД

Не лечение заражения ВИЧ может привести к развитию **СПИДа**, то есть **синдрома приобретенного иммунного дефицита**. СПИД - это конечный этап **нелеченной** ВИЧ-инфекции. Это комплекс болезней, которые атакуют лиц, инфицированных ВИЧ. К ним мы относим разные инфекции и виды новообразований. СПИД появляется после многих лет присутствия инфекции ВИЧ у лиц, которые о своем заражении не знают. Лица, которые знают о своем заражении, охвачены современной антиретровирусной терапией,


### Как можно заразиться ВИЧ?

которая предотвращает возникновение СПИДА. Стоит сделать тест!

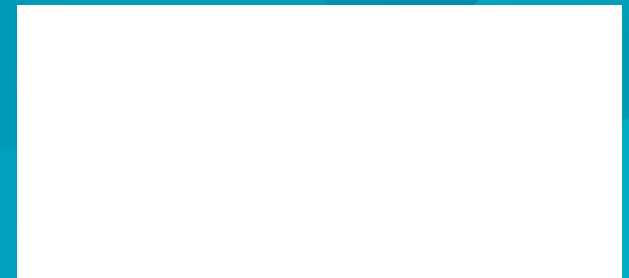
ВИЧ передается 3 путями:

**через сексуальный контакт** - доказано, что презерватив значительно уменьшает риск инфицирования ВИЧ, если выполнены, в частности, следующие условия: он хорошего качества, был правильно надет, от начала и до конца контакта находится на своем месте, не треснул и не сполз;

1

- 
- ② **через кровь** – когда зараженная кровь попадет на поврежденную кожу, на слизистую оболочку, например, в глаз, нос, ротовую полость или на половые органы, либо будет занесена посредством инъекции во время использования общих с другими игл и шприцев, например, при употреблении наркотических средств, инъекционных анаболических веществ;
  - ③ **во время беременности, родов или кормления грудью от матери, инфицированной ВИЧ, ее ребенку** – поэтому женщины, которые планируют беременность или уже беременны, должны сделать тест на ВИЧ (гинеколог обязан предложить это исследование), тест должен

сделать также будущий отец.



**Риск инфицироваться ВИЧ отсутствует в таких ситуациях, как проживание под**

6

**одной крышей с ВИЧ-инфицированным человеком, пребывание, например, в кинотеатре, в бассейне.**

**Насекомые (например, комары) и животные не переносят ВИЧ-инфекцию.**

7



### **Почему стоит сделать тест на ВИЧ?**

Лучше сделать тест и узнать свой серологический статус, чем жить с вирусом, не зная об этом.

Благодаря регулярному приему лекарств, ВИЧ-инфицированные лица могут жить также долго, как и не инфицированные люди, они также могут вести похожий образ жизни, иметь детей, работать. Человек, знающий о том, что он инфицирован ВИЧ, имеет шанс позаботиться о своем здоровье и о здоровье своих близких, защититься

8 от развития развернутого СПИДа.

Если будущие родители знают о инфицировании, то они могут защитить от него своего ребенка. Уже несколько лет действуют положения, согласно которым врач-гинеколог обязан предложить беременной пациентке двукратно пройти исследование на ВИЧ. Для женщин, которые пользуются обеспечением, финансируемым Национальным фондом здоровья (NFZ), оно является бесплатным. Будущий папа может сделать тест бесплатно и анонимно в консультационно-диагностическом пункте (PKD).





## Кто должен сделать тест на ВИЧ?

Тест на ВИЧ должен сделать каждый, кто:

когда-либо имел сексуальный контакт хотя бы с одним человеком, который:

- » не делал тест на ВИЧ и не знает инфицирован ли он или нет,
- » ВИЧ-инфицирован, а контакт состоялся без презерватива или он был поврежден,

- » имел много сексуальных партнеров/партнерш,
- » принимал инъекционные наркотики,


во время рискованных сексуальных действий не всегда использовал презерватив (в том числе во время оральных контактов),

имел/ сейчас имеет заболевания, которые передаются половым путем,

принимал какие-либо психоактивные вещества, в том числе инъекционные наркотики, а также использовал для этого инструменты, которыми пользовались другие лица,

делал, например, татуировку или пирсинг

(прокалывание) при использовании нестерильного  
оборудования,




имел контакт с чужой кровью, которая попала на поврежденную кожу или слизистые оболочки, потерял когда-либо контроль над своим поведением (под воздействием алкоголя, наркотиков или других веществ, изменяющих сознание) и мог оказаться в вышеописанных ситуациях.

Начиная новые отношения, стоит вместе с партнером/партнершей сделать тест на ВИЧ (даже если Вы знаете этого человека очень хорошо). Выполнение теста - это единственный способ проверить не является ли кто-то ВИЧ-инфицированным.

### Где стоит сделать тест?

**Тест, бесплатно, без направления и анонимно**, можно сделать в одном из консультационно-диагностических пунктов (PKD). Адреса и часы работы пунктов доступны на сайте Государственного центра по вопросам СПИДа: [www.aids.gov.pl/pkd](http://www.aids.gov.pl/pkd)

Обследуясь в консультационно-диагностическом пункте, Вы сохраняете анонимность. Вы не обязаны указывать свое имя и фамилию или другие данные, а также представлять какие-либо



документы. Но нужно быть совершеннолетним лицом. В РКД можно поговорить с консультантом, который поможет установить на самом ли деле имел место риск инфицирования и нужно ли исследование. Консультант даст ответы на вопросы, касающиеся ВИЧ и СПИДА, а также других заболеваний, которые переносятся половым путем.

### **Как делается диагностический тест?**

Сам тест (так называемый скрининг-тест) заключается во взятии небольшого количества крови, в которой ищется антиген вируса и антитела, направленные против вируса. Кровь берет медсестра, всегда используя стерильные одноразовые иглы и шприцы. Не нужно быть натошак. Результат будет готов - в зависимости от пункта - на следующий день или через несколько дней.



### **Когда можно быть уверенным, что нет инфицирования?**


Отрицательный (негативный/ не реактивный) результат скрининг-теста обозначает, что в исследуемой крови не обнаружены антитела против вируса ВИЧ и антиген вируса.

Если в течение 12 недель, предшествующих выполнению теста, не было никаких ситуаций, которые могли бы привести к инфицированию ВИЧ, то отрицательный результат обозначает, что исследуемое лицо не является ВИЧ-инфицированным. Однако, если еще не прошло 12 недель

от последней рискованной ситуации, то результат не будет однозначным и исследование следует повторить после окончания этого периода.

<sup>16</sup> **Что обозначает  
положительный результат**

Может случиться, что лицо, которое не является ВИЧ-инфицированным, может получить фальшиво положительный (позитивный/ реактивный) результат скрининг-теста. Такая ситуация может быть вызвана беременностью, острыми вирусными инфекциями, прививками, аутоиммунологическими заболеваниями и др.




**Положительный результат скрининг-теста не является окончательным результатом, он всегда должен быть проверен при помощи подтверждающего теста (Вестерн-блот).**

Такие тесты делают несколько специализированных лабораторий в Польше. **Не следует делать подтверждающий тест без предварительного выполнения скрининг-теста.**

### **Что обозначает положительный результат подтверждающего**

**Положительный результат подтверждающего теста информирует, что у исследуемого лица обнаружена ВИЧ-инфекция.**

Следует безотлагательно явиться в клинику, которая проводит АРВ-терапию. Для регистрации направление не требуется. Список представительств находится на сайте [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl).



Лицо, у которого подтвердилось инфицирование, обязано известить о нем своего сексуального партнера/партнершу. ВИЧ-инфицированные лица во время всех сексуальных контактов должны использовать презерватив.

В ежедневных дружеских и профессиональных контактах нет риска инфицироваться ВИЧ.


**ВИЧ-инфицирование можно предотвратить!**

В ситуации подвергания ВИЧ-инфицированию, например при насилии, инъекции иглой неизвестного происхождения или в ином случае, **немедленно** явитесь в инфекционную больницу, которая проводит антиретровирусную терапию. Список таких больниц вместе с номерами круглосуточных телефонов Вы найдете на сайте [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl) в закладке *Экспозиция на ВИЧ (Ekspozycja na HIV)*.

Чем быстрее будет принято антиретровирусное лекарство (лучше всего в течение 2-3 часов после происшествия), тем







избежать инфицирования. Профилактика наиболее эффективна, если она будет введена до 48 часов от происшествия. **Помните! Время от происшествия до принятия лекарств очень важно!**

Стоимость действий после экспозиции **несчастливого случая** финансирует оздоровительная программа Министерства здравоохранения п.н. *Антиретровирусное лечение лиц, которые живут с ВИЧ, в Польше.* В других ситуациях существует возможность получения полностью оплачиваемой постэкспозиционной профилактики на основании рецепта, выданного врачом, который работает в одной из указанных больниц. Стоимость действий после

**Заметки**

**профессиональной** экспозиции возмещает работодатель  
или поручивший работу.

Больше информации о ВИЧ, СПИДе, выполнении диагностического теста и лечении находится на сайте Государственного центра по вопросам СПИДа - [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)

Существует возможность задать подробные вопросы через Интернет-клинику ВИЧ/СПИД: [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl) или по телефону доверия ВИЧ/СПИД: **801 888 448\*** и **22 692 82 26.**

\* платное соединение только за первую минуту