

إعداد: الدكتور ن. ميد. دوروثي Rogowska-Szadkowska التصميم الجرافيكي heraldart.com :

وارسو 2015

ردمك 8-57-87068-83-978

نسخة مجانية

الممولة بواسطة مواطن مركز الشؤون. الإيدز مع أموال وزارة الصحة.

عدوى فيروس نقص المناعة البشرية الوسائل أن في الجسم رجل غير فيروس نقص المناعة (ضعف) الحصانة. الفيروس يتكاثر نفسه و تدمر نظام المناعية إصابة شخص والتي بعد بعض وقت توقف حماية هيئة قبل الأمراض. عدوى فيروس نقص المناعة البشرية ليس يعطي مميز الأعراض. إن لم يكن نفذ نفسه اختبار تشخيصي يمكن للمرء حتى بنسبة 10-12 سنوات ليس علم حول ال أن كان نفسه العدوى. الشخص الذي ليس لأنه يعلم أن ميت من فيروس نقص المناعة البشرية ربما مرض في الإيدز. ربما أيضا إصابة الآخرين.

3

دون علاج عدوى فيروس نقص المناعة البشرية قيادات إلى تنمية الإيدز ، أو فريق مكتسب نقص (ضعف) الحصانة . الإيدز هذا نهائي مرحلة دون علاج عدوى فيروس نقص المناعة البشرية. هذا مجموعة من الأمراض المهاجمين الناس إصابة فيروس نقص المناعة البشرية. تضمن إلى انها مختلفة العدوى و أنواع السرطان. الإيدز هناك في سنوات عديدة مدة عدوى فيروس نقص المناعة البشرية في الناس التي حول له لا عدوى المعرفة. الناس التي أنهم يعرفون حول له عدوى يتم تغطيتها من قبل العلاج المضاد للفيروسات الحديثة التي تمنع حدوثها الإيدز. هذا نفسه اختبار!

4

ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية من خلال 3 طرق:

عن طريق الاتصال الجنسي - أثبت أن prezer - watywa كثيرا يقلل خطر عدوى فيروس نقص المناعة البشرية، إذا ، من بين أمور أخرى يوجد التقى التالي الشروط: هنالك ذات نوعية جيدة ، تم تأسيسها بشكل صحيح ، فمن البداية إلى نهاية علاقة في له مكان ليس انفجار و انها لا تنزلق فوق؛

5

2 بواسطة دم - عندما إصابة دم الحصول على نفسه في الجلد ذلك هنالك التالفة، في غشاء مخاطي على سبيل المثال. إلى العين والأنف تجويف عن طريق الفم، في الأعضاء الحيوية جنس أو سيتم حقنه في حين استعمال مشترك من الإبر الأخرى و المحاقن على سبيل المثال. إلى إدارة أموال مسكر ، إبتنائيات في حقن.

في حين الحمل، الولادة أو تغذية ثدي من - zakažo كرة القدم فيروس نقص المناعة البشرية أم في لها طفل - ل نساء -planu بهذا حامل أو التي في حامل ينبغي فعل اختبار في نحو فيروس نقص المناعة البشرية) طبيب أمراض النساء هو ملزم zapropo OPERATE (تشغيل) هذا دراسة (اختبار ينبغي فعل أيضا مستقبل الأب.

ليس لديها المخاطر عدوى فيروس نقص المناعة البشرية في الأوضاع مثل مثل شقة تحت واحد سقف من شخص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، إقامة على سبيل المثال. في السينما، في تجمع...

الحشرات (على سبيل المثال البعوض) والحيوانات لا تنقل فيروس نقص المناعة البشرية.

76

أفضل هنالك فعل اختبار و تعرف على ك وضع المصلية من سكن من فيروس ليس معرفة حول هذا.

مع العقاقير المعتمدة بانتظام شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يمكن سكن وبالمثل منذ فترة طويلة، كيف الناس غير مصاب، علبة أيضا RDP لكم بسخاء مثل طريقة الحياة، ديك الأطفال العمل. شخص التي يعرف ذلك هنالك إصابة فيروس نقص المناعة البشرية لديها فرصة رعاية حول الصحة ك و أحبائهم، حماية نفسه قبل تمديد صريح الإيدز.

8

إذا جازوا الآباء أنهم يعرفون حول عدوى علبة يحمي ضد هذا الطفل. من عدة سنوات تطبق قوانين وفعال التي طبيب نسائي لديها واجب أقتراح على المريض التي في حامل مرتين مسح في اتجاه فيروس نقص المناعة البشرية. إلى نساء الاستفادة من الصحة الممولة بواسطة الصندوق الوطني للصحة فمن مجاني. مستقبل أب ربما فعل اختبار مجاني و مجهول في نقطة استشاري-التشخيص.(PKD)

9

يجب إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية من قبل أي شخص:

~أبدا كان ل اتصال جنسي على الأقل مع واحد شخص منها:

«ليس القيام به اختبار في اتجاه فيروس نقص المناعة البشرية و ليس علم أو مصاب إذا لا،

«هنالك إصابة فيروس نقص المناعة البشرية، و اتصال أخذت نفسه بدون الواقي الذكري أو الاستسلام لها التالفة،

10

«كان العديد من الشركاء / العديد من الشركاء الجنسيين ،

«قبلت عن طريق الحقن،

في حين السلوكيات المحفوفة بالمخاطر جنسي ليس تطبق دائما الواقي الذكري (في هذا في حين الاتصالات عن طريق الفم)،

przebył / ~أمامه حاليا مرض تنتقل طريق جنسيا

~مقبول أي أدوية نفسية ، بما في ذلك المخدرات في الحقن و مستعمل إلى هذا الأجهزة، من الذي تستخدم الآخرين شخص

~يقوم، على سبيل المثال. الوشم أو ثقب (خارقة) باستخدام غير معقمة الأجهزة،

11

~كان ل اتصال من شخص آخر الدم، التي أسس نفسه في تلف الجلد أو الأغشية مخاطي

~ضائع أبدا سيطرة في له سلوك (تحت تأثير الكحول أو المخدرات أو غيرها من العوامل المتغيرة الوعي) و يمكن اكتشاف نفسه في وصف فوق الحالات.

دخول في جديد صلة قيمة معا من شريك / شريك يؤدي اختبار في فيروس نقص المناعة البشرية (حتى إذا علم نفسه هذا شخص جدا جيد). إعدام اختبار هذا فقط طريق تحقق، أو شخص ما ليس هو مصاب فيروس نقص المناعة البشرية.

12

اختبار، مجانا، بدون الإحالات و مجهول ، يمكن للمرء فعل واحد من نقاط الاستشارات والتشخيص.(PKD) عناوين و ساعات عامل نقاط يوجد متاح في الموقع على أساس المنفعة المشتركة بين مواطن مركز الشؤون. الإيدز:

www.aids.gov.pl/pkd

دراسة نفسه في نقطة استشاري-التشخيص إجراء wujesz عدم الكشف عن هويته. ليس أنت تدار له اسم و أسماء، أو آخر البيانات، أو حاضر أي

13

وثائق. لا بد واحد يكون لكن شخص سن الرشد. ال يمكن أن يكون PKD حديث من مستشار، التي مساعدة إنشاء أو في الواقع حدث خطر عدوى و حاجة هناك دراسة. مستشار إجابة أيضا في الأسئلة في فيروس نقص المناعة البشرية و الإيدز و آخر الأمراض تنتقل طريق عن طريق الاتصال الجنسي.

نفسه اختبار (نعم ودعا اختبار فحص) غير في جمع واحد صغير كميات دم في التي أبحث نفسه مولد المضاد فيروس و الجسم المضاد توجه ضد الفيروس. دم هنالك خذ الجرح بواسطة ممرضة دائما في استعمال عقيمة، مرة واحدة فقط الإبر و الحقن. ليس لا بد واحد يكون في الصيام. والنتيجة هي استعداد إلى إجابة - في اعتمادا على من نقطة - في اليوم التالي أو بعد قليل أيام.

1514

منذ آخر وضع محفوف بالمخاطر ، فإن النتيجة غير مؤكدة ويجب تكرار الدراسة بعد هذه الفترة.

نتيجة اختبار سلبية (سلبية / غير متفاعلة) تعني ذلك أن في اختبار دم ليس أسس الجسم المضاد ضد الفيروس فيروس نقص المناعة البشرية أو مولد المضاد الفيروسي.

إذا بواسطة 12 أسابيع قبل إعدام اختبار لم يكن أي الوضع، التي يمكن قيادة إلى العدوى فيروس نقص المناعة البشرية، هذا نتيجة سلبي الوسائل أن اختبار شخص ليس هي مصابة فيروس نقص المناعة البشرية. إذا لكن ليس مرت أكثر 12 أسابيع

16

ربما حدث خارج أن غير مصاب فيروس نقص المناعة البشرية شخص تسلم نتيجة خاطئة إيجابي (الإيجابي / رد الفعل) في اختبار فحص . هذا حالة ربما يكون تسبب الحمل، الالتهابات الفيروسي الحادة ، واللقاحات ، وأمراض المناعة الذاتية و في.

17

إيجابي نتيجة اختبار فحص ليس هنالك النتيجة النهائية دائما يجب إقامة اختبار في مساعدة اختبار التأكيد (الغريبة لطخة).

هؤلاء اختبارات بنفذ عدة متخصص مختبرات في بولندا. ليس ينبغي نفسه نفذ اختبار تأكيدات دون في وقت مبكر إعدام اختبار الفرز.

تشير نتيجة اختبار التأكيد الإيجابي إلى أن هذا الشخص قد تم تشخيصه بأنه مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري.

وينبغي أن يكون فوراً تقرير نفسه إلى عيادة قيادة ولكن ليس ARV. تسجيل ليس يتطلب الحالات. قائمة المؤسسات هي نفسه في الموقع

الموقع. www.aids.gov.pl

1918

شخص في التي مؤكد عدوى لديها واجب making-- علم حول هذا له شريك / شريكة الجنسي. الناس المصابين فيروس نقص المناعة البشرية في حين جميع الاتصالات يجب أن تستخدم الجنس الواقي الذكري.

ال يوميا الاتصالات التنشئة الاجتماعية و محترف ليس لديه خطر نقل فيروس نقص المناعة البشرية.

ال الأوضاع تعرض في عدوى فيروس نقص المناعة البشرية، ال كيف الاغتصاب، إبرة ملتصقة من أصل غير معروف أو حدث آخر ، فوراً تقرير نفسه إلى مستشفى معد قيادي العلاج المضاد للفيروسات. قائمة مثل المستشفيات معا من تتوفر الهواتف على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على www.aids.gov.pl في علامة التبويب Ekspozycja في فيروس نقص المناعة البشرية.

كلما أسرعت في أخذ الأدوية المضادة للفيروسات الارتجاجية (في غضون 2-3 ساعات بعد الحدث) ، زادت فرصتك

2120

في تجنب العدوى. منع هنالك معظم فعالة إذا سيكون نفذت إلى 48 ساعات من الحدث. تذكر! وقت من حدث إلى تبني المخدرات هنالك جدا مهم!

نقطة إجراءات في تعرض حادث يمول البرنامج الصحة وزارة الصحة السندات الإذنية. علاج ل tyretrowirusowe - الناس المعيشة من فيروس نقص المناعة البشرية في بولندا . ال حالات أخرى، هناك احتمال rzymania بعد التمديد الثمن الكامل الحيوانات وقائية تال للتعرض في أساس وصفة طبية صادر عن طبيب يعمل في أحد المستشفيات المشار إليها. تكلفة الإجراءات بعد التعرض المهني لتغطية صاحب العمل الجهات المانحة أو تعليمات العمل.

22

أكثر معلومات حول فيروس نقص المناعة البشرية، الإيدز، تجسيد، اختبار تشخيصي

و علاج غير نفسه في الموقع الموقع مواطن مركز ل الإيدز www.aids.gov.pl -

هناك إمكانية تطلب مفصل الأسئلة من خلال بورادي الموقع فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز poradnia@aid.gov.pl :

. 26 82 692 22 * and 888 448 801 HIV / AIDS Phone Number

* اتصال الدفع فقط في الدقيقة الأولى