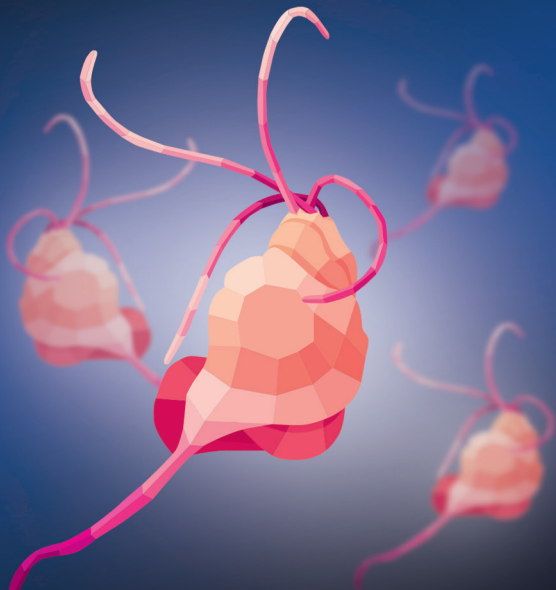


# RZĘSISTKOWICA



**STOP**

**POWIEDZ STOP RZĘSISTKOWICY.  
SPRAWDŹ, JAK ZAPOBIEGAĆ I LECZYĆ.  
WEJDŹ NA [AIDS.GOV.PL](https://aids.gov.pl)**

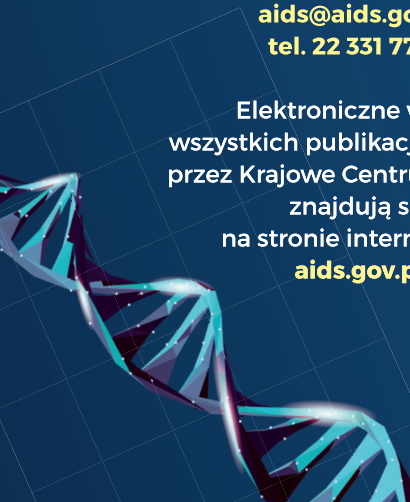
Bezpłatne, drukowane wydawnictwa  
Krajowego Centrum ds. AIDS  
można zamówić, pisząc na adres:

**ul. Samsonowska 1,  
02-829 Warszawa**

lub

**[aids@aids.gov.pl](mailto:aids@aids.gov.pl)  
tel. 22 331 77 77**

Elektroniczne wersje  
wszystkich publikacji wydanych  
przez Krajowe Centrum ds. AIDS  
znajdują się  
na stronie internetowej  
**[aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)**



# RZĘSISTKOWICA



## WPROWADZENIE

**Rzęsistkowica to jedno z częstszych zakażeń układu moczowo-płciowego na świecie. Wywołuje je jednokomórkowy pasożyt – rzęsistek pochwy. Do jego przeniesienia dochodzi praktycznie tylko podczas kontaktów seksualnych.**



Teoretycznie możliwa jest transmisja zakażenia również podczas używania wspólnych przyborów do kąpieli, ręczników lub korzystania ze wspólnych toalet (deski klozetowe), ale zdarza się to rzadko, bo pasożyt jest wrażliwy na wysychanie.

U kobiet w ciąży rzesistkowica może być przyczyną przedwczesnego pęknięcia błon płodowych i **przedwczesnego porodu**.

**Rzesistkowica zwiększa ryzyko zakażenia HIV nawet 3-krotnie.**



## OBJAWY

Większość zakażeń wśród mężczyzn jest **bezobjawowa** i mogą one pozostawać w takim stanie nawet przez kilka lat.

U kobiet częściej występują **zakażenia objawowe**.

Zazwyczaj dochodzi do zapalenia pochwy, cewki moczowej i gruczołów przycewkowych.

U mężczyzn objawowe zakażenia skutkują zapaleniem cewki moczowej, najądrzy lub prostaty.



Z uwagi na specyfikę rzęsistka nie obserwuje się zakażeń w innych lokalizacjach.



Okres od zakażenia  
do wystąpienia  
pierwszych  
objawów  
wynosi zwykle  
**5-28 dni.**

Do najbardziej charakterystycznych objawów należy żółtozielony, obfity wyciek o nieprzyjemnym zapachu, niekiedy pianisty. Może mu towarzyszyć zapalenie sromu.

Pacjenci najczęściej skarżą się na pieczenie cewki moczowej występujące samoistnie i podczas oddawania moczu.

Obecność rzęsistka była niekiedy potwierdzana w odbytnicy, ale wydaje się, że jest to jedynie efekt przeniesienia go w trakcie seksu analnego, a sam pasożyt nie wywołuje zmian chorobowych w tej okolicy.



## DIAGNOSTYKA

Standardem diagnostycznym było tzw. **badanie wiszącej kropli** bezpośrednio pod mikroskopem. Metoda ta charakteryzuje się jednak niską czułością i częstym brakiem technicznych możliwości wykonania badania w gabinecie.

Obecnie standardem jest **badanie molekularne PCR wymazu** z miejsca, w którym podejrzewa się zakażenie.

Wymaz może wykonać każdy lekarz, a próbkę należy dostarczyć do laboratorium.

W razie wątpliwości należy skonsultować się z ginekologiem, urologiem, wenerologiem lub specjalistą chorób zakaźnych.







# LECZENIE

Leczenie może  
wdrożyć każdy lekarz.  
Zalecana terapia  
polega na jednorazowym  
przyjęciu doustnie  
**2 g metronidazolu**  
lub **2 g tynidazolu**.



**Niezmiernie istotne jest  
jednoczesne leczenie  
wszystkich partnerów seksualnych.**



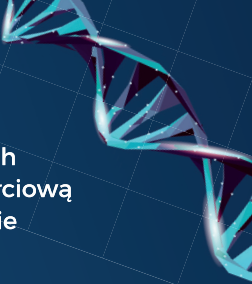
# PROFILAKTYKA

Jedyną metodą profilaktyki podczas kontaktów seksualnych jest prawidłowe i konsekwentne **używanie prezerwatyw.**

Zaleca się również **wykonanie badania diagnostycznego** przed rozpoczęciem współżycia z nowym partnerem seksualnym.

## Bibliografia:

1. Kissinger P., Adamski A., Trichomoniasis and HIV interactions: a review, „Sexually Transmitted Infections (STI)” 2013, nr 89, 426–433.
2. Workowski K., Bolan G., Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines 2015, „Morbidity and Mortality Weekly Report: Recommendations and Reports” 2015.
3. Sherrard J., Ison C., Moody J. et al., United Kingdom National Guideline on the Management of Trichomonas vaginalis 2014, „International Journal of STD & AIDS” 2014, nr 25, 541



Więcej informacji  
o rzesistkowicy  
i innych zakażeniach  
przenoszonych drogą płciową  
znajdziesz na stronie  
**aids.gov.pl**

Znajdź nas na Facebooku:  
**facebook.com/kcaids**

Jeśli chcesz porozmawiać z ekspertem  
na temat HIV/AIDS  
lub innych zakażeń przenoszonych  
drogą płciową, możesz:

✉ napisać  
do Poradni Internetowej HIV/AIDS:  
**aids.gov.pl/pi/**

lub

☎ zadzwonić  
do Telefonu Zaufania HIV/AIDS  
**800 888 448**

(połączenie bezpłatne)

i **22 692 82 26**

(połączenie płatne zgodnie z taryfą operatora)

**Autor:**

**dr Bartosz Szetela**

**Konsultacja merytoryczna:**

**Prof. dr hab. n. med. Joanna Narbutt**

**Redakcja językowa:**

**Iwona Gašior**

**Projekt graficzny:**

**OKOVABI Katarzyna Jackiewicz**

**Egzemplarz bezpłatny**

**sfinansowany przez Krajowe Centrum ds. AIDS  
ze środków Ministerstwa Zdrowia**

Ministerstwo  
Zdrowia



Agenda Ministra Zdrowia

**Wydanie I, Warszawa 2022 r.**

**Copyright © Krajowe Centrum ds. AIDS**